

# Apprendre et Grandir par le Mouvement

***Méthode Feldenkrais et JKA  
pour les enfants  
aux besoins spécifiques***

*mobile*  
PERPETUUM  
le mouvement comme ressource

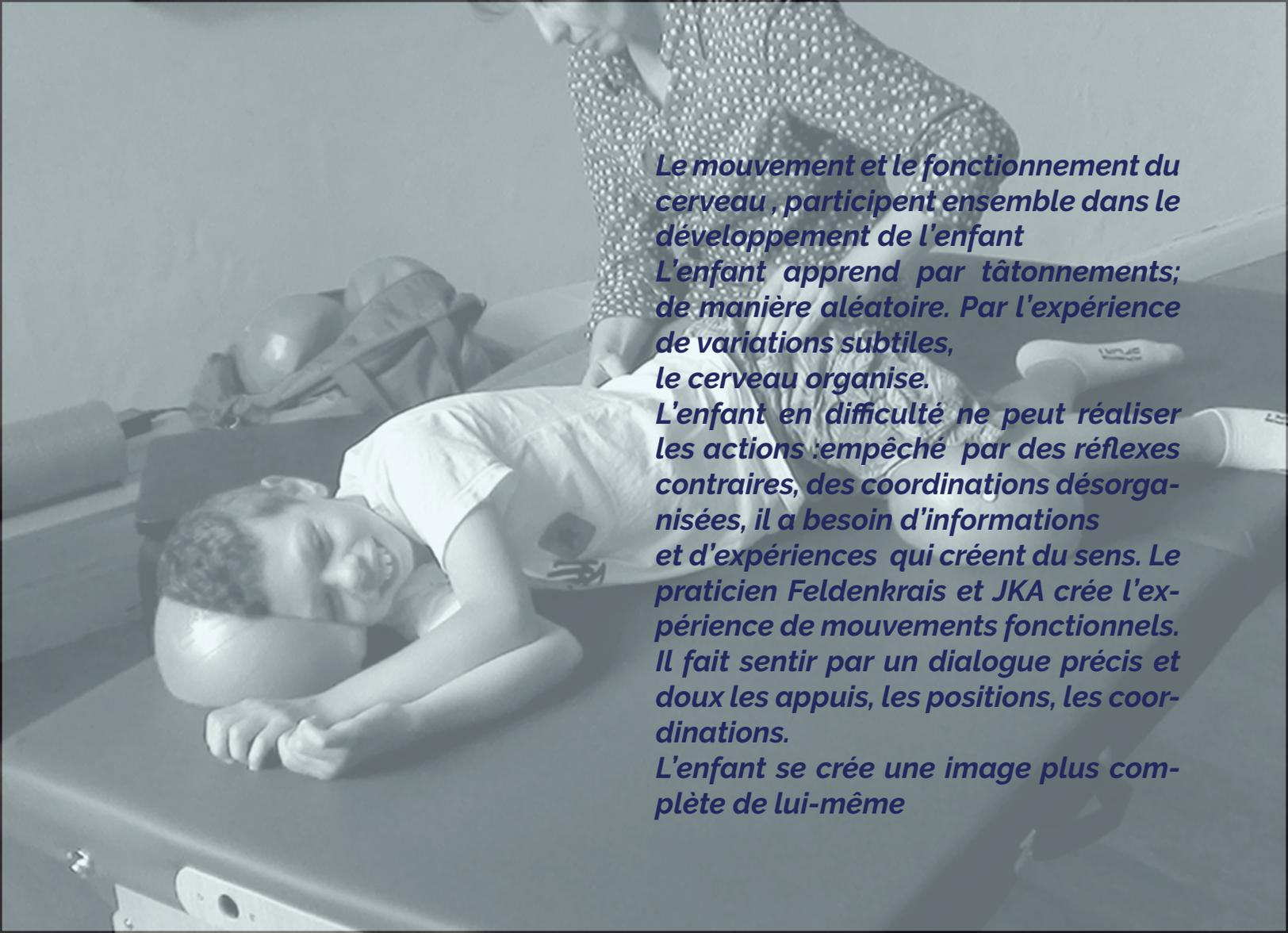




## *la méthode Feldenkrais™ et l'Approche de Jeremy Krauss (JKA) pour les enfants*

*Développer les capacités d'apprentissage en stimulant la plasticité cérébrale  
Par le «processus de formation progressive d'aptitudes au développement»  
Soutenir l'enfant pour apprendre, changer et franchir les différents enjeux du développement. Aider les enfants aux besoins spécifiques à développer leur potentiel et leurs capacités : physiquement, mentalement et émotionnellement.*





*Le mouvement et le fonctionnement du cerveau , participent ensemble dans le développement de l'enfant*

*L'enfant apprend par tâtonnements; de manière aléatoire. Par l'expérience de variations subtiles, le cerveau organise.*

*L'enfant en difficulté ne peut réaliser les actions :empêché par des réflexes contraires, des coordinations désorganisées, il a besoin d'informations et d'expériences qui créent du sens. Le praticien Feldenkrais et JKA crée l'expérience de mouvements fonctionnels. Il fait sentir par un dialogue précis et doux les appuis, les positions, les coordinations.*

*L'enfant se crée une image plus complète de lui-même*

## **Les principes**

**Lenteur** : ralentir le mouvement permet de sentir plus, et de repérer.  
Plus c'est lent plus l'information neuro-musculaire augmente et se précise

**Attention** : Porter son attention pendant le mouvement permet de développer la capacité d'apprendre et de relier les perceptions

**Variation** : les variations créent l'aléatoire. L'expérience de mouvements variés permet de sélectionner ce qui fonctionne

**Subtilité** : détourner les freins par de petits mouvements sans efforts

**Fonction et Flexibilité** : le praticien suit le fil rouge d'une fonction tout en saisissant les opportunités et possibilités offertes par l'enfant

**Dialogue verbal et non verbal** : le praticien souligne, valide toute expression d'éveil, d'enthousiasme de l'enfant. Le praticien est dans un «portage» constant avec l'enfant - «holding et handling» -

**Stimulation** : de façon directe, la capacité de l'enfant à apprendre se perd. Par une stimulation indirecte, les mouvements s'organisent en fonctions ; rouler, se mettre debout, tourner, s'asseoir, etc.

***JKA pour les enfants et Méthode Feldenkrais™ s'adressent aux différents problèmes et troubles du développement***

***paralysie cérébrale,  
spasticité due à des accidents,  
accident vasculaire cérébral (AVC),  
spectre autistique, troubles génétiques,  
lésion du plexus brachial,  
scoliose***

***et divers retards et difficultés de développement non diagnostiqués et nombreux troubles du développement et difficultés observées chez les enfants.***

## ***Perpetuum Mobile***

*Association créée en 2007, installée à Marseille, son objet principal est le développement et l'enseignement des méthodes somatiques, plus particulièrement **la méthode Feldenkrais**. Perpetuum mobile propose des formations de compétences : celles-ci sont construites autour de projets réfléchis avec les partenaires, comme avec l'Institut Régional de Travail Social. Perpetuum Mobile intervient en crèches et auprès des institutions liées à l'Enfance, fragilisée et dans le handicap.*

### ***Nathalie Touaty, intervenante :***

*Praticienne -enseignante Feldenkrais depuis 2004, elle accompagne des personnes en difficultés motrices et fonctionnelles suite à des accidents, maladies de longue durée. Elle travaille auprès d'enfants dont le développement est ralenti sur les plans moteurs, cognitifs et émotionnels, selon l'approche de **Jeremy Krauss**, dont elle est certifiée en 2016. Elle valide 2 mémoires à l'université Paris dont un sur la méthode Feldenkrais en crèche*  
***La méthode Feldenkrais en crèche : une lecture corporelle de la séparation***  
***Master Danse et DU 'Techniques du corps et monde du soin' Université Paris8.***

**Perpetuum Mobile - 5 place de Rome 13006 Marseille.**  
**contact@perpetuumobile.fr - 0662070977 - www.perpetuumobile.fr**